

## Základné pravidlá bezpečného bicyklovania

### Sledujte svoje okolie a predvídajte.

- Noste prilbu. U detí je povinná aj v obci.
- Dieťa mladšie ako 10 rokov smie jazdiť na ceste iba s osobou staršou ako 15 rokov.
- Dieťa vždy nechajte jazdiť pred sebou.
- Počas jazdy na bicykli nikdy nevedzte vedľa seba psa.
- Držte sa zásady „vidieť a byť videný“ . Majte na bicykli a odevy potrebné reflexné prvky. Pri zníženej viditeľnosti používajte osvetlenie.
- Majte bicykel vybavený zvončekom, v prípade potreby ho používajte.
- Pri odbočovaní včas a dostatočne dlho a výrazne používajte ruku na oznámenie zmeny smeru jazdy.
- Na ceste jazdite výlučne za sebou. Nikdy nie vedľa seba. Dodržiavajte od seba bezpečnú vzdialenosť. Aspoň dva metre.
- Dvaja vedľa seba môžete jazdiť na ceste pre cyklistov. Na ceste pre motorové vozidlá iba ak je v skupine najmenej 6 cyklistov, nesmiete však ohroziť ostatných.
- Predbiehajte alebo obiehajte druhého cyklistu vždy zľava.
- Ak obchádzate zaparkované autá, sledujte, či nie je niekto v aute a práve sa nechystá otvoriť dvere. Jazdite radšej ďalej od zaparkovaných áut.
- Jazdite vždy vpravo, nikdy nejazdite v protismere.
- Na bicykli sa nesmie jazdiť po chodníku a po priechode pre chodcov. Ak chcete použiť priechod pre chodcov, musíte zosadnúť z bicykla.
- Ak sa chystáte zoskočiť z bicykla (napr. v kopci), upozornite na to vhodným spôsobom jazdca za sebou.
- Nejazdite pod vplyvom alkoholu. Pokiaľ jazdíte v meste, obci alebo na cestičke pre cyklistov, hladina alkoholu vo vašom dychu nesmie prekročiť 0,5 promile. Na iných miestach je tolerancia alkoholu nulová.
- Obe ruky držte na riadidlách, nepoužívajte za jazdy mobilný telefón.

### Aké sú podľa štatistík najčastejšie príčiny nehôd zapríčinených cyklistami ?

Jazda v tme bez svetla a reflexných prvkov

Jazda pod vplyvom alkoholu

Jazda po miestach, kde je to zakázané

Nepozornosť a náhle zmeny smeru jazdy

Telefonovanie počas jazdy na bicykli

*Tu si môžete prečítať zaujímavý článok:*

*<https://bratislavskykraj.sk/ako-sa-spravit-na-cyklotrasach-a-kto-ma-kedy-prednost/>*